

QROC Hygiène DCEM1 2011

1. Quelles sont les mesures à prendre pour limiter les septicémies nosocomiales sur voie veineuse ?

Respecter les indications médicales de pose et de retrait de voie veineuse et les règles d'aseptie lors de leur pose et de leur utilisation.

C'est un geste à prescription médicale. Il faut les laisser en place le moins longtemps possible (les voies veineuses). Quelques indications de voie veineuse : remplissage vasculaire en urgence, hémodialyse, médicaments en IV, transfusion, bilan sanguin, exploration par cathétérisme.

2. Quel est le geste d'hygiène à réaliser systématiquement avant d'être en contact avec un patient ?

La friction des mains avec une solution hydroalcoolique.

3. Quelles est l'estimation actuelle du nombre de décès dus aux infections nosocomiales en France ?

Environ 10000 morts par an.

4. Quelles sont les mesures à prendre pour limiter les infections urinaires nosocomiales sur sonde urinaire ?

Respecter les indications médicales du sondage urinaire et les règles d'aseptie lors de la pose et du retrait.

C'est un geste à prescription médicale pour la pose et le retrait. Préférer un sondage clos.

5. Quels sont les principaux réservoirs de micro-organismes responsables d'infections nosocomiales, en illustrant chacun par un exemple précis ?

L'homme : Candida albicans, hépatites B et C, Rotavirus, Enterovirus, Influenza...

La poussière : Aspergillus

L'eau : mycobactéries non tuberculeuses

6. Citez trois bactéries pour lesquelles l'eau du réseau hospitalier est un réservoir.

Mycobactéries non tuberculeuses, Pseudomonas, Legionella.

7. Vous devez réaliser une ponction lombaire pour recueil de liquide céphalo-rachidien. Décrivez succinctement les mesures d'asepsie et d'antisepsie à prendre à chaque étape de votre geste.

- Installer le matériel sur une surface propre et désinfectée au préalable.
- Se frictionner les mains avec une solution hydro-alcoolique
- Mettre des gants stériles
- Désinfecter largement la zone de ponction en 4 temps (nettoyer avec un savon antiseptique, rincer avec de l'eau stérile, sécher avec des compresses stériles, appliquer un antiseptique)
- Pratiquer la ponction
- Après le retrait de l'aiguille, comprimer le point de ponction avec une compresse imbibée d'antiseptique.

8. Décrivez les obligations et recommandations vaccinales concernant le personnel de soin.

Vaccinations obligatoires :

- Diphtérie, tétanos, poliomyélite, hépatite B, tuberculose.
- Pour les personnels exposés : Typhoïde.

Vaccinations recommandées :

- Coqueluche (contact avec des enfants ou des nourissons)
- Grippe (contact régulier et prolongé avec des sujets à risque)
- Rougeole, Varicelle (Personnels de plus de 25 ans non vaccinés et sans antécédents de la maladie (ou dont l'histoire est douteuse) et dont la sérologie est négative)

9. Citer les principales infections nosocomiales dues à Staphylococcus aureus.

Infection urinaire, bactériémie/septicémie, pneumonie, infection du site opératoire.

10. Réservoir de Staphylococcus aureus et implications pour la prévention des infections nosocomiales.

Le réservoir est l'homme, les moyens de prévention sont : la désinfection des mains, le port de gants, de masque et de blouses lors des soins invasifs et la désinfection du matériel.

Pour le personnel à risque (chirurgie, réanimation) le dépistage et décontamination par médicament anti staphylococcique (mupirocine). Le dépistage et décontamination des patients au Staphylocoque subissant une chirurgie thoracique.

11. Modalités de surveillance des infections nosocomiales dans un établissement de soins.

Surveillance :

- Décès dus aux infections nosocomiales.
- Infections nosocomiales.
- Etiologies bactériennes, virales, mycotiques.
- Résistance des bactéries aux antibiotiques .
- Consommation des antibiotiques, anti-viraux, anti-mycotiques.

12. Comment limiter la diffusion des infections nosocomiales respiratoires dans un établissement de soins ?

Isolement des patients contagieux, hygiène des mains, hygiène vestimentaire, hygiène de l'eau.

Eviction du personnel contagieux.

13. Réservoir des Enterovirus et implications pour la prévention des infections nosocomiales à Enterovirus.

Le réservoir est l'homme. Les mesures de prévention sont donc l'hygiène des mains, l'hygiène vestimentaire, et la non-hospitalisation ou l'isolement des patients contagieux.

14. Réservoir de Legionella pneumophila et implications pour la prévention de la légionellose nosocomiale.

Son réservoir est l'eau chaude, la prévention est l'entretien des canalisations d'eau chaude (chauffage >65°C). Stérilisation de l'eau par autoclavage, filtration ou chloration. Entretien des pommeaux de douche voire utilisation de pommeaux de douche à usage unique ou de douches filtrées.